

# *Selbsterfahrungswochenende Cranio-Sacrale Körperarbeit\**

*\*Arbeit mit dem Zentralen- und Peripheren Nervensystem des Körpers*

*Samstag und Sonntag*

*jeweils von*

*9.30 bis 18.00 Uhr*

*(Termine unter Ausbildung Cranio-Sacrale Körperarbeit auf der Homepage  
oder telefonisch erfragen)*

*SKK-Nippes*

*Seminar für Körperarbeit und Kampfkunst*

*Neusser Straße 177 - 50733 Köln*

*0221 - 27 61 26 87*

*[www.skk-nippes.de](http://www.skk-nippes.de)*

Der Begriff Cranio-Sacrale Körperarbeit ist abgeleitet aus den lateinischen Begriffen *Sacrum* Kreuzbein und *Cranium* Schädel. Zwischen und innerhalb dieser Strukturen erstreckt sich das Zentrale und Periphere Nervensystem des Körpers. Mit sanftem Druck (zwischen 5 - 20g) wird über die Knochen Einfluss auf das gesamte Nervensystem genommen.

Das Selbsterfahrungswochenende bietet eine intensive zweitägige Erfahrung der Praxis der Cranio-Sacralen Körperarbeit. Die Methode und ihre Wirkweise kann am eigenen Körper kennengelernt und erfahren werden. Im Zentrum steht die praktische Arbeit an den Behandlungstischen.

Die Besonderheit der zwei Tage liegt in der erfahrbaren Einflussnahme über die Arbeit an den Knochen auf das eigene Wohlbefinden. Diese Arbeit offenbart die Möglichkeit die Eigenbeweglichkeit der Knochen und darüber Lebendigkeit des eigenen Körpers zu fühlen.

Das Wochenende richtet sich an alle Interessierten. Insbesondere für Heilpraktiker und Physiotherapeuten kann es eine gute Ergänzung ihres Angebots sein. Es kann auch als Start in die Gesamtausbildung des Cranio-Sacral Therapeuten genutzt werden. Die Gesamtausbildung ist berufsbegleitend möglich.

Das Wochenende kann auch als Einführungswochenende gebucht werden!  
Weitere Informationen zur Cranio-Sacralen Körperarbeit unter 0221/27612687 oder unter [www.skk-nippes.de](http://www.skk-nippes.de). Gerne schicken wir auf Anfrage Informationsmaterial zu.