

Yoga - Retreat in Windeck

- Kundalini Yoga wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde mit Jaagat Jeet Singh | Sebastian Nippold -



Freitag 17.2.23
bis Montag
20.2.23
im
Kunsthaus Wäldchen
in Forst

Was Sie erwartet:
insg. Über 12 Stunden Yoga,
Meditation und Gespräche

2 Stündige Yoga Einheiten zu
verschiedenen Themen (Siehe Web Seite)
| Meditation | Pranajama | Breath Walk

Sebastian Nippold
Jaagat Jeet Singh

Ausgebildet zum Unterrichten des
Kundalini Yoga von Frank Gurupal
Singh Dreyer (Gründer der Kundalini
Yoga Ausbildung in NRW)



Yogi
Bhajan

Brachte von 1968
das Kundalini Yoga
in den Westen

Kosten:

Lehrgang: 190.- € | 1 Tag: 80.- €

Unterbringung mit Vollverpflegung:
Kosten auf Anfrage

Anmeldeschluss:

1.2.23

Infos und Anmeldung:

SKK-Eitorf.de>Kurse>Yoga

info@skk-eitorf.de

02243 - 858 97 16

